

# 運動防護中心實習規定與評量範疇

1122 學期修訂與處務會議通過

## 基本規定

項目	內容	向度
1	防護中心開放時間：下午 1 點到 5 點 30 分， <b>請遵守本中心開放時間</b> 。	A
2	請 <b>準時</b> 到達實習點，防護中心規定最晚 <b>12 點 50 分</b> 前要到達，其餘實習點請於練習時間前一小時到達，請勿遲到，若有請假需求， <b>請提前請假</b> ，除病假或緊急事件。若前往途中臨時有突發狀況，請告知防護中心，未提前告知就算曠實習。	A
3	實習穿著：上半身請著實習服，下半身請著長褲或是過膝短褲， <b>請勿穿著牛仔褲、真理褲、瑜珈褲</b> 。儀容部分，頭髮會影響到視線者，請將頭髮整理乾淨，長頭髮者請將頭髮束起。	A
4	每個月需準時繳交各項報表及次月排班表，請準時！！	B
5	所有處理的選手均需要填寫評估表以及處理報表， <b>請勿將這些資料帶出防護中心</b> ，若被發現扣分處理。	B

## 出勤原則：

6	<b>各隊伍每個實習天均需要有 1 名四年級實習生</b> ，若四年級實習生在排班時均無法出勤，請在排班表時告知防護中心，會從防護中心調度人手前往支援，若防護中心也無法支援，請告知教練及選手，若有狀況，請他們帶回防護中心處理。	AC
7	每個月須繳交次月班表，若臨時有更動請通知防護中心； <b>如果無法達成原則 6</b> ，則需要跟防護中心進行請假手續，其餘請假部分請洽運保系。	B

## 隨隊原則：

8	<b>每次實習</b> 需填寫防護日誌 <b>與實習小藍本</b> ，實習前需要告知教練選手情況(會影響訓練者)，每周五給總教練簽名（ <b>小藍本可讓現場教練簽名</b> ），請勿使用蓋章方式。各隊伍需回報選手，請每周都要與防護中心更新情況。	B
9	有任何需要處理的選手，均需要填寫評估&處理表，請當日填寫完畢。	D
10	如果傷害處理遇到問題，可先自行蒐集資料嘗試解決，如自己無法掌握請務必立即回報防護中心或據點指導老師，並整理意見於選手個人傷害紀錄表中	D
11	貼紮紀錄請詳實，若無，下個月領用耗材時，會依上個月使用量做增減，請勿領用過多。	B
12	如果隊伍需處理人數過多或是當天防護生人數不足，可以尋求防護中心支援，請將需要處理的選手帶回防護中心，由中心防護生進行處理。	B
13	請遵守性平界線，尊重對方感受，保護自己也保護他人!!	AD
14	請勿與隨隊選手發生感情糾葛，如果有這情況，會將轉實習隊伍!	AD

A 態度評量；B 行政評量；C 合作評量；D 專業評量；E 完成實習

臨床實習分數=A~D 平均後占 50%、E 占 50%

如屢勸再犯將回報運保系老師輔導，如仍持續發生則將停止實習。